

LA Semaine BLEUE

DU 5 AU 9 OCT

OUVERT À TOUS LES SENIORS

CONFÉRENCE SUR LA NUTRITION

PRÉVENTION CONTRE LE STRESS

APRES-MIDI FESTIF AUX RUCHERES

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES ÉLUS

JOËLLETES

PROGRAMME COMPLET
AU DOS



Lundi 5 octobre

15h : Prévention contre le stress lors du passage à la retraite
avec Adeline SEAUVEY, psychologue

17h30 : Temps d'échanges avec les élus autour d'un apéritif convivial

Mardi 6 octobre

10h : Présentation des joëlettes sur le parvis des Belleaunes
pour la participation à la Mud Run

14h30 - 15h30 : Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du Multi-accueil
et la Médiathèque autour de la lecture KAMISHIBAI
Suivie d'un goûter (Dress code bleu)

Mercredi 7 octobre

15h : Conférence de M. FAGET « L'Auvergne »,
organisée par l'UNRPA, suivie d'un goûter

Jeudi 8 octobre

14h30 : Après-midi festif à la salle culturelle Les Ruchères,
animé par l'orchestre NUAGES

Vendredi 9 octobre

14h30 : Conférence sur la nutrition proposée par Muriel THOMAS
suivie d'une collation