

FÊTE DE LA NATURE

SAMEDI 30 MAI 11h-22h
Parc Saint-Nicolas



Visite du rucher • Transhumance des moutons • Concours artistique
Symphonie des chauves-souris • Animations pour les enfants • Fanfare

 ignny

Le printemps
de l'agglomération
du 20 mars au 21 juin 2026

 PARIS SACLAY
Communauté d'agglomération

Tout public - Gratuit
Restauration et buvette sur place
Programme complet sur ignny.fr

ACTIVITÉS SENIORS DU MOIS DE MAI 2026



LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS LES SENIORS.
Elles se déroulent au Pôle seniors
4, rue Ambroise Croizat, Igny

Renseignements et inscriptions :
01 69 33 22 12 / 22 13 - poleseniors@ignny.fr

 ignny

Les  Belleaunes
Résidence autonomie - Pôle Séniors

ACTIVITÉS SENIORS DU 1^{ER} AU 29 MAI

VENDREDI 1^{ER} Férié : L'équipe vous souhaite un bon 1^{er} mai

LUNDI 4

9h30 -10h30 : Yoga avec Pascale (*sur inscription*)
10h45 -11h45 : Yoga avec Pascale (*sur inscription*)
13h30 - 14h30 : **Atelier Auto massage** proposé par Fanny (*sur inscription*)
14h30 - 15h30 : **Atelier Auto massage** proposé par Fanny (*sur inscription*)

MERCREDI 6

10h : Gym du cerveau avec Catherine (*sur inscription* - 14 places)
14h30 : **Conférence sur le Guatemala** proposée par M. Faget

JEUDI 7

9h30 - 10h30 : Gym avec Hugo (*sur inscription*)
10h45 - 11h45 : Gym avec Hugo (*sur inscription*)

VENDREDI 8 Férié

LUNDI 11

10h30 : Mémomouv avec Sabrina (*sur inscription*)
14h30 : Danse lâcher prise avec Adama

MARDI 12

14h30 : **LOTO LOISIRS**

MERCREDI 13

15h : Les Remue-méninges de Paulette

JEUDI 14

Férié : pont de l'Ascension

VENDREDI 15

Fermé

LUNDI 18

10h30 : Boxe avec Karim (*sur inscription*)

MARDI 19

14h30 : **Quiz « Silence on tourne » avec Patrick'Anim**

MERCREDI 20

12h : **SORTIE DE PRINTEMPS**

JEUDI 21

9h30 - 10h30 : Gym avec Hugo (*sur inscription*)
10h45 - 11h45 : Gym avec Hugo (*sur inscription*)

VENDREDI 22

13h30 - 14h30 : Sport santé (*sur inscription*)
14h30 - 15h30 : Sport santé (*sur inscription*)
15h30 : Atelier image et langage avec Jean-Philippe (*sur inscription*)

LUNDI 25 Férié : Pentecôte

MARDI 26

14h : **Intervention avec les jeunes de l'IFAC « Le cinéma prend vie aux Belleaunes »** organisée par Christèle Tellier

MERCREDI 27

14h30 : Les ateliers manuels avec Virginie

JEUDI 28

9h30 - 10h30 : Gym avec Hugo (*sur inscription*)
10h45 - 11h45 : Gym avec Hugo (*sur inscription*)

VENDREDI 29

13h30 - 14h30 : Sport santé (*sur inscription*)
14h30 - 15h30 : Sport santé (*sur inscription*)
15h30 : Balade (selon météo)