

**DANS LES RÊVES**

**MATTHIEU LEMEUNIER**  
SEUL EN SCÈNE  
BURLESQUE

**RÉSERVEZ PAR ICI**

**TARIFS**  
NORMAL : 14 €  
RÉDUIT : 11 €  
ENFANT - DE 10 ANS : 8 €

**HELLOASSO.COM**  
ASSOCIATIONS  
IZIAGO  
ÉVÉNEMENTS  
DANS-TES-  
RÊVES-13-12-2025

**QR CODE**

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE À 20H**  
**CENTRE CULTUREL DUNCAN - IGNY (91)**

DEPUIS TOUT PETIT, MATTHIEU EST UN PIRATE. DEPUIS TOUT PETIT,  
MATTHIEU EST UN CHEVALIER, UN NINJA, UN ASTRONAUTE. DEPUIS TOUT PETIT,  
MATTHIEU EST UN RÊVEUR...

RENSEIGNEMENTS : [CULTURE@IGNY.FR](mailto:CULTURE@IGNY.FR)  
01 69 33 22 11

ZIAGO Productions

igny

# ACTIVITÉS SENIORS DU MOIS DE DÉCEMBRE 2025



LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS LES SENIORS.  
Elles se déroulent au Pôle seniors  
4, rue Ambroise Croizat, Igny

Renseignements et inscriptions :  
01 69 33 22 12 / 22 13 - [poleseniors@igny.fr](mailto:poleseniors@igny.fr)



# ACTIVITÉS SENIORS DU 1<sup>ER</sup> AU 31 DÉCEMBRE

## LUNDI 1<sup>ER</sup>

- 10h : Relaxation avec Virginie  
14h30 : Danse lâcher prise avec Adama

## MARDI 2

- 10h : **Distribution des colis de Noël à la résidence Les Belleaunes**  
14h30 : Racontons-nous avec Aurélie et Virginie (en bibliothèque)

## MERCREDI 3

- 14h : Rencontre intergénérationnelle autour des jeux (Wii, Switch)

## JEUDI 4

- 10h : **Distribution des colis de Noël au centre culturel Isadora Duncan**  
9h30 - 10h30 : Gym avec Hugo (*sur inscription 14 places*)  
10h45 - 11h45 : Gym avec Hugo (*sur inscription 14 places*)

## VENDREDI 5

- 10h : **Distribution des colis de Noël à la résidence Les Belleaunes**  
13h30 - 14h30 : Sport santé avec Justine (*sur inscription - 10 places*)\*  
14h30 - 15h30 : Sport santé avec Justine (*sur inscription - 10 places*)\*  
15h30 : Instant jeux

## LUNDI 8

- 10h15 - 11h45 : Yoga avec Pascale (*sur inscription - 14 places*)  
14h30 : Projection « Stavisky » proposée par M. BOBOT

## MARDI 9

- 8h45 - 12h : Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du collège Emile Zola et les bibliothécaires autour du thème sur la 1ère guerre mondiale en BD

## MERCREDI 10

- 14h30 : Pièce de théâtre « Les pétroleuses ne perdent pas le Nord » proposée par la troupe Les Pétroleuses (participation au chapeau)

## JEUDI 11

- 9h30 - 10h30 : Gym avec Hugo (*Sur inscription 14 places*)  
10h45 - 11h45 : Gym avec Hugo (*Sur inscription 14 places*)  
15h : **Les anniversaires (Yvonne, Catherine, Nathalie, Fatimata, Jacques, Monique B., Joseline, Anne) accompagnés par la chanteuse Valou**

## VENDREDI 12

- 13h30 - 14h30 : Sport santé avec Justine (*sur inscription - 10 places*)\*  
14h30 - 15h30 : Sport santé avec Justine (*sur inscription - 10 places*)\*  
15h30 : Instant jeux

## LUNDI 15

- 10h30 : Self défense avec Karim (*Sur inscription 10 places*)  
14h30 - 16h30 : Réunion avec le commissaire sur la prévention contre les arnaques

## MARDI 16

- 14h30 : Racontons-nous avec Aurélie et Virginie (en bibliothèque)

## MERCREDI 17

- 15h30 : Atelier Mémoire avec Virginie (*sur inscription - 10 places*)

## JEUDI 18

- 9h30 - 10h30 : Gym avec Hugo (*Sur inscription 14 places*)  
10h45 - 11h45 : Gym avec Hugo (*Sur inscription 14 places*)

## LUNDI 22

- 10h15 - 11h45 : Yoga avec Pascale (*sur inscription - 14 places*)  
15h : Atelier Art Thérapie avec Pascaline

## MARDI 23

- 15h30 : Les Moments de partage avec Christelle et Nora

## MERCREDI 24

- 15h : Instant jeux

## JEUDI 25 **NOUS VOUS SOUHAITONS UN JOYEUX NOËL**

- VENDREDI 26**  
13h30 - 14h30 : Sport santé avec Justine (*sur inscription - 10 places*)\*  
14h30 - 15h30 : Sport santé avec Justine (*sur inscription - 10 places*)\*  
15h30 : Instant jeux

## LUNDI 29

- 10h : Relaxation avec Virginie  
15h : **Conte de Noël proposé par une conteuse**

## MARDI 30

- 10h15 : Atelier pâtisserie avec l'accueil de loisirs Maternel  
14h30 : Rencontre intergénérationnelle avec l'accueil de loisirs Maternel pour la dégustation

## MERCREDI 31

- 15h : Instant jeux

\* Proposée par la Martinière