

Bal Populaire

**DIMANCHE 13 JUILLET
DÈS 17H – PLACE DE L'ÉGLISE**



*Avec le groupe
Last in Soul'*

 igny

**VENEZ EN FAMILLE JOUER À DE NOMBREUX JEUX EN BOIS DÈS 17H !
FOODTRUCK OU PIQUE-NIQUE SUR PLACE**

ACTIVITÉS SENIORS DU MOIS DE JUILLET 2025



LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS LES SENIORS.
Elles se déroulent au Pôle seniors
4, rue Ambroise Croizat, Igny

Renseignements et inscriptions :
01 69 33 22 12 / 22 13 - poleseniors@igny.fr

 igny

Les  Belleaunes
Résidence autonomie - Pôle Séniors

ACTIVITÉS SENIORS DU 1^{ER} AU 30 JUILLET

MARDI 1^{ER}

14h30 : **CAFE SENIORS** : à la redécouverte des jeux en bois avec Mr Valembois

MERCREDI 2

10h30 : Boxe avec Karim (*sur inscription - 10 places*)

15h : L'intelligence artificielle pour les curieux : Atelier découverte proposé par Kareen

VENDREDI 4

13h30 - 14h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

14h30 - 15h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

15h30 : Instant jeux

LUNDI 7

10h15 - 11h45 : Yoga avec Pascale (*sur inscription - 14 places*)

15h : Art thérapie avec Pascaline (*sur inscription - 10 places*)

MARDI 8

15h30 : Les moments de partages avec Christelle et Nora

MERCREDI 9

10h30 : Boxe avec Karim (*sur inscription - 10 places*)

VENDREDI 11

13h30 - 14h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

14h30 - 15h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

15h30 : Instant jeux

LUNDI 14 : FÉRIÉ - BONNE FÊTE NATIONALE

MARDI 15

14h30 : Racontons-nous avec Aurélie

MERCREDI 16

10h30 : Boxe avec Karim (*sur inscription - 10 places*)

15h30 : Atelier mémoire avec Virginie (*sur inscription - 10 places*)

VENDREDI 18

13h30 - 14h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

14h30 - 15h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

15h30 : Instant jeux

LUNDI 21

10h15 - 11h45 : Yoga avec Christelle (*sur inscription - 14 places*)

15h : Pétanque

MARDI 22

15h : Atelier Image et Langage (*sur inscription - 10 places*)

MERCREDI 23

10h30 : Boxe avec Karim (*sur inscription - 10 places*)

15h : Instant jeux

VENDREDI 25

13h30 - 14h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

14h30 - 15h30 : Sport santé avec Chloé (*sur inscription - 10 places*)*

LUNDI 28

10h30 : Self-défense avec Karim (*sur inscription - 10 places*)

15h : Séance de cinéma « **Gas-Oil** » avec Jean Gabin

MARDI 29

15h : Balade au bord de la Bièvre

MERCREDI 30

10h30 : Boxe avec Karim (*sur inscription - 10 places*)

15h : Quiz avec Virginie

* Proposée par la Martinière