

# - EXPOSITION -

**DU 3 AU 10  
JUIN**

Centre culturel  
Isadora Duncan

Du mardi au samedi  
10h à 12h30 - 14h à 18h30

Entrée libre

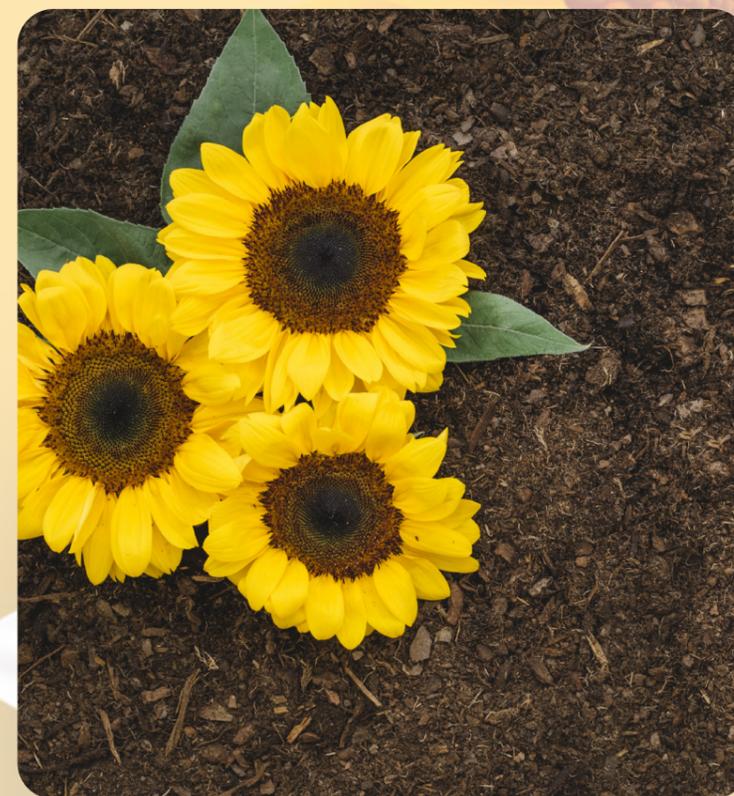


**REGARD ET FORME**  
par le collège La Salle Igny

Renseignements  
01 69 33 22 11 - culture@igny.fr



# ACTIVITÉS SENIORS DU MOIS DE JUIN 2025



**LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS LES SENIORS.**  
Elles se déroulent au Pôle seniors  
4, rue Ambroise Croizat, Igny

Renseignements et inscriptions :  
01 69 33 22 12 / 22 13 - poleseniors@igny.fr

## LUNDI 2

- 10h15 - 11h45 : Yoga avec Pascale (sur inscription - 14 places)  
10h45 : Vente de produits fabriqués par les jeunes de La Passerelle de l'IME  
14h30 : **Danse lâcher prise avec ADAMA**

## MARDI 3

- 10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)  
14h30 : **Racontons-nous avec Aurélie et Virginie**

## MERCREDI 4

- 9h : Sortie gratuite « La France en miniature » (sur inscription - prévoir un pique-nique)

## JEUDI 5

- 10h - 11h30 : Venez découvrir autour d'un café au centre culturel l'exposition « Regard et forme »  
10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)

## VENDREDI 6

- 13h30 - 14h30 : Sport santé avec Chloé (sur inscription - 10 places)\*  
14h30 - 15h30 : Sport santé avec Chloé (sur inscription - 10 places)\*  
15h30 : Instant jeux

## LUNDI 9 FÉRIÉ

## MARDI 10

- 10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)  
14h30 : Ateliers manuels avec Virginie

## MERCREDI 11

- 14h30 : **Projection « Le Promeneur du Champs de Mars » proposée par Mr BOBOT**

## JEUDI 12

- 10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)  
14h30 : **Thé dansant aux Belleaunes**

## VENDREDI 13

- 13h30 - 14h30 : Sport santé avec Chloé (sur inscription - 10 places)\*  
14h30 - 15h30 : Sport santé avec Chloé (sur inscription - 10 places)\*  
15h30 : Instant jeux

## LUNDI 16

- 10h : Relaxation avec Virginie (sur inscription - 14 places)  
13h30 : Café convivial canicule - sur le parvis des Belleaunes

## MARDI 17

- 10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)  
12h : **SORTIE AU RESTAURANT « La Vallée »** (sur inscription)

## MERCREDI 18

- 10h : Rencontre intergénérationnelle avec le multi-accueil  
15h30 : Atelier mémoire avec Virginie

## JEUDI 19

- 10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)

## VENDREDI 20

- 15h : Instant jeux  
17h30 : Temps d'échange convivial avec les élus autour d'un apéritif  
19h : Pièce de théâtre

## LUNDI 23

- 10h15 - 11h45 : Yoga avec Christelle (sur inscription - 14 places)  
15h : Les anniversaires avec la chorale

## MARDI 24

- 10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)  
14h30 : Racontons-nous avec Aurélie et Virginie

## MERCREDI 25

- 14h : Rencontre intergénérationnelle autour des jeux (Wii, Switch)

## JEUDI 26

- 10h30 : Gym avec Hugo (sur inscription - 14 places)

## VENDREDI 27

- 10h : Rencontre intergénérationnelle au RPE  
13h30 ou 15h30 : Sport santé avec Chloé (sur inscription - 10 places)\*  
15h30 : Instant jeux

## LUNDI 30

- 10h30 : Self défense avec Karim (sur inscription - 10 places)\*  
14h30 : **Danse lâcher prise avec ADAMA**