

ACTIVITÉS SENIORS DU MOIS DE JANVIER 2025

MERCREDI 1^{ER} : FÉRIÉ

JEUDI 2

15H : Moment libre

VENDREDI 3

à 9h30 : Courses chez Lidl ou Lerclerc (réservé aux résidents)

13h30 - 14h30 : 1^{ère} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

14h30 - 15h30 : 2^{ème} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

15h30 : Instant jeux

LUNDI 6

10h : Vente de produits fabriqués par les enfants de l'association La Passerelle de l'IME

10h15 - 11h45 : Yoga avec Christelle (sur inscription / 14 places)

15h : Intervention musicale avec Monique G.

MARDI 7

8h30 : Petit déjeuner avec l'équipe (réservé aux résidents)

15h : Racontons-nous avec Aurélie et Virginie

MERCREDI 8

15H : Quiz musical avec Maryse et Virginie

JEUDI 9

10h45 : Gym avec Hugo (sur inscription / 14 places)

14h30 : **Après-midi festif aux Ruchères**

VENDREDI 10

8h30 à 11h30 : Rencontre intergénérationnelle avec les collégiens d'Émile Zola et les bibliothécaires autour du thème de la Première Guerre Mondiale en bande-dessinée

à partir de 9h30 : Courses chez Lidl ou Leclerc (réservé aux résidents)

15h : **Galette des Rois** en compagnie des enfants de l'IME

LUNDI 13

10h30 : Self-défense (sur inscription / 10 places)

14h30 : Atelier couture

MARDI 14

15H : Quiz Carnavalesque avec Patrik'anim

MERCREDI 15

15H30 : Atelier mémoire (sur inscription / 10 places)

JEUDI 16

10h45 : Gym avec Hugo (sur inscription / 14 places)

15h : Moment libre

VENDREDI 17

9h30 : Courses chez Lidl ou Lerclerc (réservé aux résidents)

13h30 - 14h30 : 1^{ère} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

14h30 - 15h30 : 2^{ème} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

15h30 : Rencontre intergénérationnelle avec le Multi-accueil (réservé aux résidents) et instants jeux

LUNDI 20

10h15 - 11h45 : Yoga avec Christelle (sur inscription / 14 places)

15h : Jeux quiz avec Virginie

MARDI 21

15H : Racontons-nous avec Aurélie et Virginie

MERCREDI 22

15H : Les Remue-méninges de Paulette

JEUDI 23

10h45 : Gym avec Hugo (sur inscription / 14 places)

15h : Moment libre

VENDREDI 24

à 9h30 : Courses chez Lidl ou Lerclerc (réservé aux résidents)

13h30 - 14h30 : 1^{ère} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

14h30 - 15h30 : 2^{ème} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

15h30 : Instant jeux

LUNDI 27

10h : Séance de relaxation (sur inscription / 14 places)

14h30 : Danse lâcher prise avec ADAMA

MARDI 28

10h : Rencontre intergénérationnelle « Petits et grands ensemble sur un banc »

15h : Les anniversaires : Jacqueline, Josette, Claude, Karl, Marie-Claire O., Christian, Alphonse et Josiane

MERCREDI 29

14h30 : Projection « *Le 3^{ème} Homme* » proposé par Jean-Louis Bobot

JEUDI 30

10h45 : Gym avec Hugo (sur inscription / 14 places)

15h : Moment libre

VENDREDI 31

à 9h30 : Courses chez Lidl ou Lerclerc (réservé aux résidents)

13h30 - 14h30 : 1^{ère} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

14h30 - 15h30 : 2^{ème} séance de Sport santé proposée par la Martinière (sur inscription / 10 places)

15h30 : Instant jeux

**Les activités sont ouvertes à tous les seniors
sauf celles indiquées « réservé aux résidents ».
Elles se déroulent à la résidence Les Belleaunes
4, rue Ambroise Croizat, Igny**

**Renseignements et inscriptions :
01 69 33 22 12 / 22 13 - poleseniors@igny.fr**

So British

Quizz, devinettes & jeux de questions



VRAI ou FAUX ?

V / F

- 1 Il fut Premier Ministre du Royaume Uni de mai 1940 à juillet 1945.
- 2 Il a reçu le prix Nobel de littérature.
- 3 Il aurait fumé 50 000 cigares durant sa vie.
- 4 Quand il se rend au Parlement, il porte une redingote.
- 5 Il a composé des symphonies et deux opéras.

Retrouvez les noms de ces participants à la conférence de Yalta de 1945



- A** Chamberlain **B** Staline **C** Eisenhower **D** Roosevelt **E** Churchill

Qui a prononcé ces mots : Winston Churchill ou Charles de Gaulle ?

Churchill

de Gaulle

- | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | "Mais le dernier mot est-il dit ? L'espérance doit-elle disparaître ? La défaite est-elle définitive ? Non !" | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | "Nous nous battons dans les champs et dans les rues, nous nous battons dans les collines ; nous ne nous rendrons jamais." | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | "Paris, Paris outragé, Paris brisé, Paris martyrisé mais Paris libéré !" | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | "Entre la guerre et le déshonneur, vous avez choisi le déshonneur et vous aurez la guerre." | <input type="checkbox"/> |

ACTIVITÉS SENIORS DU MOIS DE JANVIER 2025

