

La Bulle des Familles est un lieu d'accueil, d'écoute et de partage, dédié aux Familles. Cet espace **ressource à construire ensemble**, est ouvert à **toutes les familles** et aux **partenaires** qui souhaitent contribuer à faire de la **parentalité** une belle aventure plus légère...
Légère comme une Bulle !!!

Pour venir Buller avec nous :

Familles, n'hésitez pas à nous faire part de vos envies, vos besoins nous transmettre vos coordonnées pour recevoir les prochains programmes, en répondant à un rapide questionnaire en scannant ce QRcode



Partenaires ; vous souhaitez mettre vos compétences et vos initiatives au service de la parentalité à Igny, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

Lieux :

BDF : Bulle des Familles 14 rue Ambroise Croizat

DOJO : Gymnase Kervadec

Le SPOT : 23 av de la division Leclerc
à Igny

Informations et inscriptions :

06 20 05 75 25

BDF@igny.fr

A très bientôt !
L'équipe de la Bulle des Familles

Lieu d'accompagnement à la parentalité de la ville d'Igny

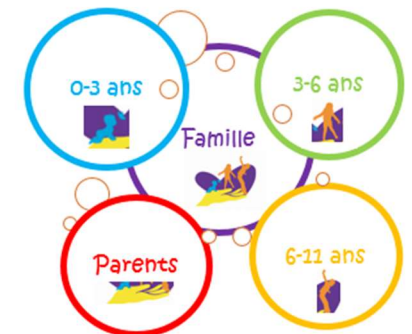
La Bulle des Familles

Animations parents/enfants et
rencontres entre parents

Janvier - Février 2025



Les propositions de la Bulle des Familles (BDF) sont **gratuites**, **anonymes**, en accès **libre** ou **sur inscription** en fonction de l'activité proposée. **Les animations sont accessibles en** selon l'âge des enfants



La Bulle des Familles est un lieu d'accompagnement à la parentalité, en aucun cas un mode de garde. Les enfants ne sont accueillis qu'en présence de leur(s) parent(s), papa et/ou maman. Les grands-parents sont les bienvenus (hors café des parents) si l'un des parents est présent.

Pour des raisons de sécurité, pour le bon déroulement de l'activité mais également pour que chacun puisse profiter de l'animation, **le nombre de places peut être limité.** L'équipe accueillante peut être amenée à inviter les familles ayant profité du début de la séance, à laisser leur place à de nouveaux arrivants.

Des photos et vidéos peuvent être prises durant les animations à des fins de diffusion sur les supports de la ville. Si vous ne souhaitez pas y figurer, merci de le signaler aux accueillants.

En fréquentant La Bulle des Familles, Parents et Enfants s'engagent à être respectueux de toutes les personnes présentes, du matériel et des locaux.

Janvier 2025

Quand	Qui	Quoi	Où*
Mercredi 08/01	0-3 ans	Bulle de lecture : Découverte du livre et de belles his <i>Avec la médiathèque P. Seghers</i>	BDF
Mercredi 15/01	0-3 ans	Bougeothèque : Motricité ; courir, sauter, ramper, grimper, glisser, lancer, jouer... en toute liberté !	DOJO
	3-6 ans		
Mercredi 22/01	0-3 ans	Matinée des Tout-Petits : Jeux et éveil sensoriel	BDF
	3-6 ans	Bricolecture : « En un tour de main » Activité manuelle autour du livre : <i>Avec la médiathèque P. Seghers</i>	BDF
Mercredi 29/01	0-3 ans	Matinée des Tout-Petits : Encastremets et constructions	BDF
	6-11 ans Sur inscription	Apprentis Cuistos : « Crêpes party » Réalisation et dégustation de crêpes avec l'équipe et les jeunes du Spot	SPOT

Février 2025

Quand		Qui	Quoi	Où
Mercredi 05/02	9h30-11h30	0-3 ans	Matinée des Tout-Petits : Jeux et éveil sensoriel	BDF
Mercredi 05/02	14h00-16h00	9-11 ans Sur inscription	Bulle numérique : Atelier "Makey Makey" [®] Initiation au circuit électrique, transformer des objets du quotidien en piano, tambour... Découverte de la physique ludique <i>Avec la médiathèque P. Seghers</i>	BDF
Samedi 08/02	10h30-12h30	Parents Sur inscription	Café des Parents : "Petit ou grand mangeur! Les enjeux de l'alimentation de 0 à 11 ans " <i>Animé par Héloïse Martel-Frisch ; Diététicienne</i>	BDF
Mercredi 12/02	9h30-10h15	0-3 ans	Bougeothèque : Motricité ; courir, sauter, ramper, grimper, glisser, lancer, jouer... nt toute liberté !	DOJO
	10h30-11h15	3-6 ans		
Mardi 18/02	9h30-11h30	3-6 ans	Bulle d'exploration : Jeux de construction	BDF
Mercredi 19/02	9h30-11h30	0-3 ans	Matinée des Tout-Petits : Jeux de manipulation et construction	BDF
Vendredi 21/02	14h30-16h30	3-6 ans	Bulle de jeux : Mes premiers jeux de société	BDF
Mardi 25/02	9h30-11h30	0-3 ans	Matinée des Tout-Petits : Peinture	BDF
Mercredi 26/02	9h30-11h30	3-6 ans Sur inscription	Les p'tits chefs : Pâtisserie	BDF
Vendredi 28/02	10h00-11h00	Parents 0-1 an Sur inscription	Atelier Parents : "Les bienfaits du massage pour bébé" Accompagné ou non de son enfant de 0 à 1 an <i>Par Audrey Duchatel ; Accompagnante périnatale</i>	BDF
	14h30-17h	6-11 ans	Bulle de jeux : Jeux de société	BDF

 Vacances scolaires

* Adresses des lieux au verso