## **MENU CLSH IGNY**



## Vacances

|                 | LUNDI 29/07/2024                | MARDI 30/07/2024                                   |      | MERCREDI 31/07/2024                                 | JEUDI 01/08/2024   | VENDREDI 02/08/2024        |
|-----------------|---------------------------------|--|------|---|--|----------------------------|
| Entrée          |                                 |  |      | Carotes rapées BIO au cumin<br>vinaigrette          | Pastèque BIO   |                            |
| Plat protidique | Sauté de boeuf VBF<br>milanaise | Escalope de volaille aigre<br>douce                | mat  | Poulet yassa  |  | Beignets au calamar nature |
| Plat protidique |                                 | Escalope de volaille pièce<br>(pour bbq sur place) | prim |   |  |                            |
| Plat végétarien | Nugget's de blé                 | Galette de légumes                                 |      | Couscous végétarien aux pois<br>chiches (plat végé) | Blé aux fèves, petits pois et<br>carottes, crème de<br>cantadou (plat complet) | Omelette nature            |
| Accompagnement  | Ratatouille 50%                 | Frites fraiches                                    |      | Semoule BIO   | Salade verte   | Pommes vapeur quartier     |
| Accompagnement  | Boulgour 50%                    |  |      |   |  |                            |
| Produit laitier | Saint paulin BIO                | Camembert BIO                                      |      | Yaourt aromatisé                                    |  | Petit suisse aux fruits    |
| Dessert         | Fruit frais BIO                 | Compote pomme abricot                              |      |   | Pot de glace vanille fraise  | Paris Brest                |